

R *Kranio-Sakral Terapi - Social Engagement Protocol*

kan forbedre:

- centralnervesystemets funktion
- koncentration og indlæring
- søvnbesvær
- kæbepænding og bidfunktionen
- hormonbalancen
- motorisk og indlæringsudvikling hos børn
- fysisk og psykisk tilstand ved at forvandle stress eller depression til socialt engagement

STANLEY ROSENBERG INSTITUT



Hvad er "Social Engagement Protocol"® godt for?

Traditionelt har kranio-sakral terapi være kendt for at hjælpe med funktionen af det centrale nervesystem (hjernestammen, og rygmarvens nerve), det autonome nervesystem (stress/afspænding), hormonbalancen, bidfunktionen og muskelskelet systemet.

I de sidste par år har Stanley Rosenberg Institut udviklet en speciel protokol af udvalgte teknikker fra den franske tradition af kranio-sakral terapi, som stammer fra Alain Gehin. Denne unike form for terapi kalder vi "Social Engagement Protocol"®, for at markere at det ikke er almindelig kranio-sakral terapi, men en ny og effektiv sammensætning af specielle teknikker. Udover at klare de opgaver som kranio-sakral terapien har stået indenfor, er denne protokol unik i sin effektivitet til at løfte folk fra stress (kamp/flugt) og depression (magtesløshed, håbløshed) til en tilstand af klarhed, ro og åbenhed, hvor man nyder at være sammen med andre.

Inspirationen for udviklingen af Social Engagement Protocol® kommer fra Dr. Stephen Porges (Brain-Body Institute, Department of Psychiatry, University of Illinois). Porges har i 1996 udgivet en ny teori, om hvordan det autonome-nervesystem fungerer. Denne teori hedder "Polyvagal Theory".

Stanley Rosenberg holdt i 2003, en konference sammen med Stephen Porges. Efter konferencen blev "Social Engagement Protocol"® finpudset af Stanley Rosenberg. Den har vist sig at være højst effektiv, ikke kun til at lette stresssymtomer (se side 8), men også til at forbedre klientens følelsesmæssige tilstand.

Du kan læse mere om "polyvagal teory" på vores website, www.stanleyrosenberg.com: under lærebog i KST (kapitlerne 14 og 15), samt artiklerne om polyvagal teory af Stephen Porges.

Kranio-Sakral Terapi, hvor stammer det fra?

KST blev opfundet af en amerikansk læge, William Sutherland, tidligt i dette århundrede. Hurtigt blev det en del af lægeuddannelsen i de osteopatiske skoler. (Osteopater har en almindelig lægeuddannelse, men udover det, lærer de en blød form for manipulation af knoglerne i ryggen, nakken, o.s.v.). Men som årtierne er gået, er disse teknikker blevet mindre og mindre brugt. Det kunne simpelthen ikke betale sig økonomisk for en læge at afsætte en hel time til en KST-behandling. Lægerne anvendte mere og mere recepter og operationer.

Hvordan virker Kranio-Sakral Terapi?

Kranio-Sakral Terapi forbedrer Kranio-Sakral systemets funktion. Derved kan KST korrigere dysfunktion i nervesystemet og forbedre tilførslen af blod til hjernen.



Kranio-Sakral systemet består af knoglerne i kraniet, ansigtet og korsbenet (sacrum), membraner, som holder hjernen på plads i forhold til disse knogler og væsken (cerebrospinal-

væsken), som cirkulerer omkring hjernen. Væsken er nødvendig for at hjernecellerne kan få næring og udskille affald. Denne væske virker også som en hydraulisk støddæmper for at beskytte hjernen, ved et slag på kraniet.

Den positive virkning af KST-behandling er at frigøre eventuelle spændinger i leddene mellem knoglerne, afspænde de stærke membraner, som holder hjernen på plads, og forbedre både hjernevæskens og blodets cirkulation. Disse membraner støtter fysisk hjernen og rygmarvens nerver og holder dem på plads.

Det er nødvendigt for hjernens funktion at Kranio-Sakral systemet fungerer optimalt.

Kranio-Sakral Terapi har slået sig fast i Danmark

Stanley Rosenberg var den første fra Danmark, som lærte teknikken i USA og begyndte at behandle klienter i 1986. Siden har der været stigende interesse for teknikken, både for folk, som ønsker behandling og terapeuter, som ønsker at lære teknikken.

Hvordan foregår en behandling?

Klienten ligger på ryggen på briksen og nyder behandlingen. På specielle steder på hovedet, nakken, ryggen og korsbenet anvender Kranio-Sakral terapeuten et meget let tryk, 5 gram, som vægten af et stykke A4 papir. Klienten oplever en dyb form for afspænding, lige som når man er i en behagelig søvntilstand og drømmer, flyder, er bevist om omgivelserne og slapper af.

Kranio-Sakral Terapi er en behandlingsform, der kan korrigere problemer, som påvirker det vigtige Kranio-Sakral system.

Problemer i Kranio-Sakral systemet kan stamme fra fødslen, en ulykke eller et slag i hovedet, ryggen, korsbenet eller halebenet. Problemer kan også komme gradvist fra en dårlig kropsholdning.

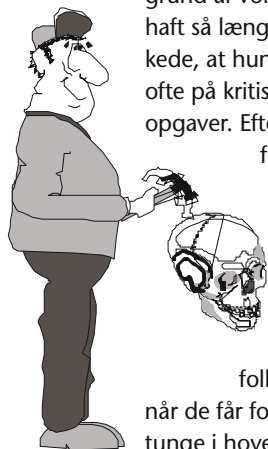
Cirka 25 - 35 % af alle mennesker har fysiske, følelsesmæssige eller indlæringsproblemer, som kan afhjælpes ved at genoprette en normal funktion i Kranio-Sakral systemet.



KST kan hjælpe med at forbedre centralnervesystemets funktion

KST kan hjælpe på migræne og hovedpine

En 37-årig kvinde kom for at få behandling på grund af voldsom migræne, som hun havde haft så længe, hun kunne huske. Det bevirkede, at hun måtte melde sig syg fra arbejde, ofte på kritiske tidspunkter i forhold til vigtige opgaver. Efter nogle behandlinger blev hun fri for symptomer, selvom hun ofte blev udsat for pres både fra sit arbejde og familien.



En årsag til hovedpine kan være forstyrrelse af blodcirkulationen til eller fra hjernen. Nogle folk føler en "vattet" fornemmelse, når de får for lidt ilt til hjernen. Andre føler sig tunge i hovedet. KST kan lette på eller fjerne disse symptomer ved at forbedre cirkulationen til hjernen.

En anden årsag kan være en spænding i bindevævet i hovedet (meningerne), som skiller højre og venstre hjernehalvdel fra hinanden. Folk med den slags hovedpine klager over en smerte inde i hovedet. KST kan lette på disse spændinger.

KST kan forbedre koncentrationen og hukommelsen

En aktiv forretningsmand faldt på ski på en ferie i Alperne. Lægerne konstaterede piskesmæld. Han mistede sin evne til at koncentrere sig om detaljerne i sit arbejde, samt at tænke strategisk i vigtige situationer. På få måneder forsvandt de fleste af hans kunder til andre firmaer. Efter én KST behandling, hvor han blev fri for muskelspændinger i den øverste del af nakken, sagde han: "Nu føles det, som om hovedet er på plads. Det er, som lyset bliver tændt igen." KST kan lette på disse spændinger.

Social engagement protocol, har vist sig at kunne hjælpe med tennitus og ménière. Høreinstituttet i Ålborg har i 2003 afviklet et projekt, hvor 10 personer med tennitus eller meniere fik Kranio Sakral Terapi. Resultatet blev at 9 personer fik det bedre efter behandlingerne. Se evt. vores hjemmeside for yderligere information om dette projekt.

KST kan afhjælpe indlæringsproblemer, som stammer fra kronisk stress

Når man skal lære noget, har man behov for både stress-reaktion og afspændingsrespons.

I den første del af indlæringen, hvor vi fokuserer vores opmærksomhed, skal vi være i stand til at spænde for at fokusere opmærksomheden på en enkelt detalje. Bagefter, for at det kan sive ind, bliver vi nødt til at slappe af for at integrere det nye input med den gamle viden. Kan vi ikke stresse op eller falde ned, kan vi ikke lære rigtigt.

En 11-årig dreng var meget stille og indadvendt i skolen. Han havde været det helt tilbage fra børnehaven. Han var meget sød, og voksne kunne godt lide ham, men han blev ofte mobbet af de andre i klassen. Han var lidt slap, var langsom i timerne, havde problemer i regning og stavning. Efter KST-behandling begyndte han at stå fast over for de andre drenge, som tidligere havde mobbet ham. Han sloges mindre, og de andre holdt op med at drille ham. Inden for et år efter hans sidste KST-behandling var han blevet meget god til regning og over gennemsnittet i de andre fag. Han fik det nemmere med sig selv og andre.

En 24-årig ung mand oplevede det modsatte. Han var lidt for spændt. Han klarede sig aldrig godt i skolen, var ordblind og

kunne ikke koncentrere sig.

Han syntes selv at han var meget sjov og udfarende, men de andre i klassen betragtede ham som dril-lende, urolig og selvcentreret. Han var ikke særlig populær. Han gik ud efter 9ende klasse og fik arbejde på et autoværksted og hos forskellige håndværkere. Efter KST blev han i stand til at koncentrere sig. Han faldt til ro og fik kammerater.



KST kan hjælpe ordblinde til at kunne læse

Ofte kan folk, som er ordblinde, fungere intellektuelt på et normalt eller endda ret højt plan. Både Albert Einstein og Niels Bohr var ordblinde. Nogle forskere mener, at ordblindhed kan skyldes nedsat blodcirkulation til en del af hjernen (occipital lappen), hvor vi bearbejder de visuelle input fra øjnene.

KST kan hjælpe med at forbedre vekselvirkningen mellem stress-respons og afspænding

Den psykiske oplevelse af stress

Har du for mange bekymringer eller er du oversensitiv, irriteret og utilpas?

Ligger skylden hos andre folk fordi de er dumme, uduelige eller i vejen? Er du bange for ikke at nå de ting, du skal? Er du usikker på om du er god nok, kan klare ting eller om andre kan lide dig? Er du magtesløs over for situationen, gruppen eller omgivelserne? Bange for at du ikke er god nok til dine børn, eller at der vil ske dem noget? Disse tanker er den psykiske oplevelse af stress.

"Jeg har været bekymret for mange ting i mit liv, men de fleste af dem er aldrig sket."

Mark Twain

Vi kigger ofte efter årsagen til vores ubehagelige følelser uden for os selv. Bare det var anderledes, ville jeg være lykkelig. Men årsagen er ofte vores egen tilstand, som misfarver billedet af verden omkring os. Undersøgelser viser at 25 % af børn og 33 % af voksne lider under kronisk stress.

Stress er den kamp/flugt reaktion, en urgammel overlevelses-mekanisme, som sætter krop og sind i en alarmtilstand

for at imødegå en eventuel farlig situation. Udover psykiske årsager kan stress også komme fra allergi, sygdom eller for meget kaffe. Men ofte overset hos en overraskende høj procentdel mennesker kommer stress på grund af spændinger i vores Kranio-Sakral system. Stress kommer hvis vagusnerven, den 10ende-kranienerve, kommer i klemme i leddet mellem hovedet og nakken. Denne form for stress kan normalt afhjælpes med KST. Det giver flere ressourcer. Folk får derved lettere ved at klare opgaver og udfordringer.





Har du problemer med stress?

Det kan være at KST kan hjælpe dig

Nogle gange kan disse symptomer være et tegn på sygdom, men i de fleste tilfælde er det "bare stress"
- hvor KST kan være effektiv

Ømme nakke- og skuldermuskler

Allergi

Vrede

Brystsmerter

Sammenbidte kæber

Kolde hænder og fødder

Influenza

Forstoppelse

Vedvarende tungsind

Hyperventilation

Stigning i drikke- og rygevaner

Dårlig fordøjelse

Let til gråd

Depression

Diarré

Besvær med at enes

Besvær med at tage en beslutning

Svimmelhed

Overdrevet dagdrømmeri og fantasering

Stort medicinforbrug

(med/uden recept)

Urimelig mistillid til

kammerater/medarbejdere

Umådeholden sveden

Koncentrationsbesvær

Besvær med at huske

Mange bekymringer

Besvimelse

Frygtfølelse

Irritabilitet

Nedtrykthed

Følelse af håbløshed for fremtiden

Følelse af manglende energi/sløvhed

Ingen interesse for noget som helst

Følelse af spænding eller anspændthed

Ubestemt angst

Hyppe uheld eller beskadigelse

Frustration

Skæren tænder

Hovedpine (spænding, migræne)

Hjertebanken

Halsbrand

Hæmorrhoider

Søvnløshed

(falde sent i søvn, vågne tidligt)

Appetitløshed

Tab af interesse for sex

og tilfredsstillelse

Rygsmarter

Mindre infektioner

Klump i halsen

Menstruationssmerter

Glemsomhed

Nervøsitet

Mareridt

Umådeholden spisning

Lange grublerier

Rastløshed

Hudproblemer

Maveproblemer

Spændte/hårde muskler

KST kan hjælpe med at afbalancere hormonsystemet

Hypofysen er den kirtel i kroppen, som kontrollerer de andre kirtler

Hypofysen sidder i bunden af kraniet i nogle bindevævsmembraner.

Spænding i membranerne kan nedsætte blodtilførslen til en del af kirtlen og skabe ubalance i produktionen af de hormoner, som regulerer andre kirtler i kroppen.



Hypofysen

Uregelmæssig menstruation

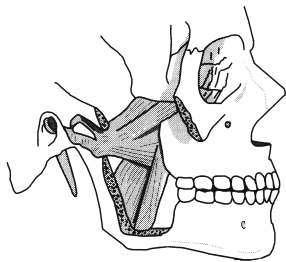
En ung kvinde fik tider til KST, men fortalte først bagefter, at grunden til at hun ville have behandling var uregelmæssig menstruation i mange år. Nu er hendes månedlige cyklus igen regelmæssig.

Symptomer på grund af overgangsalder

En 46-årig kvinde havde store følelsesmæssige svingninger. Hun vidste at det gik ud over familien, men var ude af stand til at gøre noget ved det. Efter at have fået KST nogle gange, følte hun sig som sig selv igen og fortalte, at familien også havde det meget nemmere med hende.



KST og bidfunktionen



Kranio-Sakral terapeuter bruger en anden indfaldsvinkel end tandlæger og massører. Kæben danner led med temporalknoglen. Hos de fleste mennesker er der forskel i højden på højre og venstre temporalknogle. Ved at afbalancere højden af disse knogler på højre

og venstre side, har kæben bedre mulighed for at komme på plads.

Overbid og underbid

En klient ventede på en operation på grund af overbid. Efter at KST afbalancerede leddet mellem kæben og kraniet, fik hun afspænding i musklerne, og kæben rykkede en hel tand frem. Hun undgik operation.

For lidt plads til tænderne

En tandlæge fortalte forældrene til en 13-årig pige at hun manglede plads til sine tænder i overmund. Han anbefalede at trække 4 tænder ud.

Problemet var at de to store knogler i overmund (maxilla) var trukket ind. Hendes ganer var for høje. KST behandlingen løste de spændinger, som holdt hendes overmund trukket op. Ganen blev afslappet. Hun blev bredere i overmund, og der var nu plads til tænderne. Hun beholdt sine tænder.

Bivirkning af tandlægearbejde eller fra et slag mod kæben kan give spændinger både i kæbeleddet og hele Kranio-Sakral systemet.

Vi ser en del patienter, som har fået hovedpine eller stress-symptomer efter et tandlægebesøg. Vores erfaringer er, at det er en god idé at få knoglerne i kraniet sat på plads og kæbeleddet balanceret både før og efter meget tandlægearbejde.



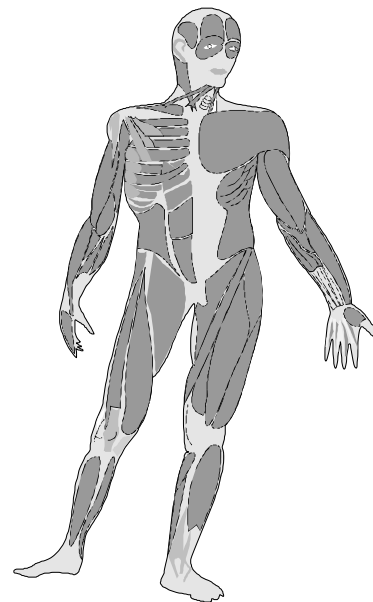
KST hjælper med at løsne muskelspændinger og sætte knogler på plads

Der er mange folk, som døjer med kroniske eller "uløselige" smerter og spændinger i deres muskler, skelet og/eller i ledene. Ofte har de prøvet mange former for behandling, men ingenting virker. De får ingen effektiv hjælp og får at vide at de "skal lære at leve med det." Nogle af de spændinger og smerter, som folk har, stammer fra spænding i Kranio-Sakral systemet. Ved KST kan en del af disse svære eller håbløse tilfælde blive korrigeret.

Vi er vant til at tænke at årsagen til spændinger i nakken og ryggen kommer fra muskler og knogler. Selvfølgelig ligger de fleste problemer på dette niveau. Men muskelspændinger og smerter i skelettet kan også opstå på grund af spændinger i bindevævet inde i hovedet og bindevævet omkring rygmærvsnerverne, som løber i passagerne inde i ryghvirvlerne. Ligesom alt andet bindevæv, kan det dybereliggende bindevæv i kroppen blive spændt på grund af et fald, et slag i hovedet, en ulykke, et psykisk traume eller feber i forbindelse med en infektion.

Folk med Kranio-Sakral spændinger får ofte en korttidsforbedring efter massagebehandlinger, manipulation af knogler, o.s.v., men det er typisk, at spændingen, smerten eller hovedpinen vender tilbage.

Når man løsner spændingerne i bindevævsmembranerne inde i hovedet eller bindevævet omkring rygmærvsnerverne, bliver det lige pludselig muligt at få en dyb, vedvarende afspænding af musklerne i nakken og ryggen, som hæfter til hvirvlerne. Man får en bedre kropsholding, og smerten mildnes eller forsvinder.





Børn med indlærings-, motoriske og psykiske problemer

KST bygger på den blødeste berøringsteknik, man kan forstille sig, d.v.s. et 5-grams tryk. Filosofien er at kroppen har de nødvendige ressourcer og er selvkorrigerende. Hvis kroppen får de rigtige signaler, vil den rette sig selv. Derfor er det så velegnet til børn.

Fødslen er en voldsom proces, hvor kraniet bliver trykket sammen. For nogle børn kommer knoglerne i hovedet ikke rigtig på plads igen. Det er også muligt at børn kommer til skade, når hovedet bliver drejet, og barnet trukket ud.

Mærkeligt nok viser erfaringen at børn taget med "kejsersnit" ofte har Kranio-Sakrale problemer.

Statistikken viser at ca. 25 % af alle børn er "sent-udviklede." Det kan være taleproblemer, hyperaktivitet eller dårlig grovmotorik, d.v.s. besvær med at koordinere kroppens bevægelser. Disse symptomer vil typisk være eksempler på behov for Kranio-Sakral behandling.

I barndommen slår børn tit hovedet. Derfor er der forældre i USA, som tager deres børn til KST selv om det ikke ser ud til at de fejler noget. Jo hurtigere normalfunktionen kan genoprettes, des mindre tid er spildt m.h.t. udviklingen i den væsentligste indlæringsperiode i et menneskes liv.

Der er mange babyer, som får kolik. Det er ikke bare barnet, som lider, men forældrene er også bekymrede, mister deres søvn og bliver stressede. Jeg behandler børn, som er helt ned til få uger gamle.

Allerede i børnehaven kan pædagogerne se det på børnenes adfærd. Nogle af de små har svært ved at lege almindeligt med deres jævnaldrende kammerater. Ofte får forældre at vide at barnet vil vokse fra det, men hvis der er et problem i Kranio-Sakral systemet, er det bedst at korrigere det hurtigst muligt.

En 3 år gammel pige havde iltmangel under fødslen. Hendes ben blev sent udviklet, bindevævet var spændt, hun gik på tæerne med stort besvær. KST behandlingerne og bindevævsmassage hjalp med at give hende kontrol over benene. Hun fik styrke i benenes muskler og kunne løbe og lege næsten som de andre børn. Hun blev rolig, nærværende og begyndte at sige nogle ord.

Når børnene kommer i skole, kan Kranio-Sakral problemer vise sig på andre måder. En 8-årig pige havde problemer fordi hun stadig tisede i sengen. Efter nogle behandlinger holdt hun op. En dreng på 5 år savlede stadigvæk. Årsagen var sandsynligvis en indeklemt kranienerve. Da leddet blev

frigjort, forsvandt problemet. Vi hjælper også nogle børn med synsproblemer - f.eks. diagnosen et "dovent øje."

I skolen var en 12-årig dreng en "outsider." Hjemme var han aggressiv over for sin mor og søskende. Han skældte ud, var vred og kontrollerende. Efter nogle behandlinger blev han roligere i skolen og kom til at fungere både i timerne og i frikvartererne. Derhjemme slappede han af og fik det rimelig godt med sine søskende. Han begyndte at snakke om sine vanskeligheder. Det gav ham en god start på puberteten.

DAMP, autisme og spasticitet

Vi ser mange børn i behandling for problemer som DAMP, autisme og spasticitet, og selvom det ikke er videnskabelig bevist, vælger nogle forældre at prøve kranio sakral terapi. Angående behandling af børn, kan du kigge under www.cranialacademy.org, som bl.a skriver "The Cranial Academy is comprised of physicians dedicated to promote and safeguard the health of their patients. Its mission is to teach, advocate and advance osteopathe, specifically Cranio Osteopathy".





Uddannelsen i Kranio-Sakral Terapi

Vores uddannelse er den mest omfattende i Nordeuropa

Uddannelsen er opbygget i kurser, som tages enkeltvis. Alle kurser vil dygtiggøre dig i at udføre nye KST-teknikker og til at forstå den anatomiske basis, som ligger bag disse teknikker.

Du melder dig til et kursus ad gangen. (Der er ingen pligt til at tage flere kurser end du selv har lyst til). Du fortsætter med det næste kursus, når du føler dig parat.

Det er også muligt at deltage på en holduddannelse, hvor du kommer til at være på det samme hold med de samme deltagere under hele forløbet.

Allerede efter 1. kursus kan du komme i gang med at behandle. Du vil være i stand til at forbedre klientens kranio-sakral rytme og derved afhjælpe mange af de symptomer, som er beskrevet her i brochuren.

Download gratis kapitler fra min
"Lærebog i Kranio-Sakral Terapi"
www.stanleyrosenberg.com

Kranio-Sakral Terapi er et værdifuldt værktøj for professionelle behandlere

Mange, som begynder på KST, er allerede kropsterapeuter, fysioterapeuter, massører, tandlæger, ergoterapeuter, læger, sygeplejersker, psykologer, afspændingspædagoger, jordemødre eller zoneterapeuter.

Men der er også mange som vælger KST som deres første behandlingsform. Det kan være forældre til handicappede børn, lærere fra folkeskolen, som er interesserede i at hjælpe deres elever, som har indlæringsproblemer. Det kan også være damefrisører, som vil hjælpe de kunder, der har hovedpine og nakkespændinger eller pædagoger fra institutioner.

Da teknikkerne er så anderledes og dermed nye for alle, er uddannelsen åben for alle med interesse i at lære KST.

Basis kursus

Er det første gang du skal på kursus hos Stanley Rosenberg Institut, kræves det at du deltager på vores 2-dages basis-kursus, hvor du vil lære specielle former for berøring med blide teknikker og iagttage deres påvirkning af det autonome nervesystem.



På KST I vil du lære:

- At flytte klienter fra stress eller depression til social engagement.
- At frigøre nakken og ryggen med et let tryk på nerverne i huden.
- Sammenhæng mellem det centrale og det perifere nervesystem.

På KST II vil du lære:

- At mærke de fine bevægelser som kaldes kranio-sakral rytme og som kan mærkes over hele kroppen.
- at løsne spænding i kraniebunden og i ansigtsknoglerne.
- Introduktion til tensegrity og andre KST- energiteknikker.

På KST III vil du lære:

- Omfattende teknikker til kraniebunden.
- Specifikke teknikker til at løsne de individuelle suturer i kraniet og ansigtet.

På KST III+ vil du lære:

- Grundig forståelse af den fysiologiske basis for Social Engagement.
- Social Engagement Protokol.

På KST IV vil du lære:

- Frigørelse af occipitalknoglen og de temporale knogler.
- De mest grundige teknikker til at sikre en varig åbning af foramen jugularis, hvor kranienerven IX, X, og XI og jugularvenen passerer igennem kraniet..

På KST V vil du lære:

- Teknikker for frontalknoglen og ansigtsknoglerne.

På KST VI vil du lære:

- At behandle de bløde organer i hovedet og ansigtet: munden, næsen, øret og øjet selv. Det yder meget til funktionen af det sociale engagement system.

På KST VII vil du lære:

- Diagnoser for ubalance i de tre hofteknogler (nederste del af kranio-sakral systemet).
- Teknikker til at balancere disse hofteknogler ifht. lårbensknogler og lændehvirvler.
- Diagnoser for ubalancer i ryg- og nakkehvirvler, mønstret i deres sammenhæng med hinanden og organer.

Uddannelse i behandling af Børn

(se vores specialbrochure)

Supervision efter kurserne

Supervisionsaftener, hvor du kan få svar på dine spørgsmål, friske teknikker op og udveksle behandlinger. Se venligst vores hjemmeside for datoer.

R

Anne Wegeberg

Kraniosakral- og zoneterapeut,
massør og Reiki-healer

ENERGIPUNKTET, Jernbanegade 11, Roskilde
ENERGIKILDEN, Hørhusene 40, Roskilde
Telefon: 21 799 855

anne@energikilden.dk

Oplysninger om kurser og uddannede behandlere:

Stanley Rosenberg Institut

Nygade 22 B, Dk- 8600 Silkeborg
Tlf.: 86 82 04 00 - fax: 86 82 03 44
e-mail: institut@stanleyrosenberg.com
website: www.stanleyrosenberg.com

Klinik i København:
Vesterbrogade 20 ^{1.tv}
1620 København
Tlf. 70205155

Klinik i Silkeborg:
Nygade 22B
8600 Silkeborg
Tlf. 86820400

© Stanley Rosenberg Institut